

Согласовано

Директор
 МАОУ Сорокинская СОШ №3
 Ю.А. Чухно



МЕНЮ

1 апреля 2024 г.

ОВЗ 5-11 класс

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	50	17,67	4,9	5,9	0,7	77
2020	54-4т	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ С СОУСОМ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	67,72	34	14,1	28,5	383
1996	578	СОУС ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	80	41,50	1	0,2	22,7	160
2013	495	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	7,18	2,8	2,4	14,4	91
2006	458	ЯБЛОКИ	110	16,15	0,4	0,4	9,2	44
Итого				150,22	43,1	23	75,5	755
Всего				150,22	43,1	23	75,5	755

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заворуева